

Tôi đã được cho thuốc mê và ngủ một giấc dài nhất trong đời: 15 giờ 15 phút. Tôi đã được tỉnh dậy lúc 3:30 sáng ngày 29 tháng Ba năm 90 và tôi đã xem đó là ngày sinh nhật thứ 2 của tôi.

Bác sĩ đã làm việc mổ trong vòng 6 giờ gồm đủ thứ việc phải làm như đặt đủ thứ ống cho máy bên ngoài thay thế hoạt động của tim và phổi, của lồng ngực ra và lấy gân chân lên làm 4 dây bypass.

Năm phòng hồi sinh 2 ngày xong họ đưa ra ngoài, để họ theo dõi thêm vài ngày nữa. Đúng 1 tuần sau khi mổ, tôi có thể đứng dậy một mình đi lại dễ dàng, tự túc làm việc như tắm rửa v.v. Bệnh viện đã cho tôi về nhà nghỉ thêm 7 tuần nữa.

Bác sĩ có lưu ý tôi nên tập thể dục đều đều mỗi ngày từ 1/2 giờ đến 1 giờ, và phải kiêng cử ăn uống thật kỹ càng.

Nên ăn các thứ no cholesterol, less saturated fat, nên uống loại decafeniates. Ăn thật ít muối, dùng dầu ăn tốt và chỉ nên ăn thịt nạc (gà, cá) không da, mỡ, gân.

Số lượng giới hạn như sau:

Muối trong vòng 2 gam/mỗi ngày.

Thịt cá 3.5 oz/mỗi bữa ăn.

Dầu ăn (olive + safflower) 2 muỗng canh/ ngày

Tôm, cua 3 oz, 2 tuần được/1 lần.

Tôi đã cố gắng thi hành và kết quả rất khả quan: Cholesterol từ 238 xuống còn 193, tension tốt 115-75, cân nặng 134 lbs không hề thay đổi.

Hy vọng sẽ còn lâu mới bị nghẹt lại.

Nếu các anh biết rằng mấy đoạn gân làm bypass chỉ có diameter là 1.25-1.50 mm thấy nó rất dễ bị nghẹt, nhất là chỗ mới nối. Do đó, chúng ta nên biết mà phòng bệnh “cử kiêng ăn uống, thể dục” ... để tránh việc bị mổ tim và phải tạm dùng trái tim rebuilt “đại tu bổ” này.

Bệnh viện có phát cho tôi tài liệu để biết v/v tại sao cần mổ và sau khi đó phải làm gì. Tôi trích in 2 trang có liên hệ đến thơ này để các anh xem cho biết.

Xin chúc các anh bình an sức khỏe luôn và vạn sự như ý.

Dòng nước mắt đã khô cạn

hay

TÂM SỰ CỦA MỘT THÀNH VIÊN TRONG BAN VẬN ĐỘNG THÀNH LẬP CỘNG ĐỒNG

BÙI ĐỨC HỢP, Kỹ sư Công Chánh

Hàng ngày chúng tôi được nghe những lời ta thán của đồng bào về những đối xử bất công, mang nặng tính chất kỳ thị. Điển hình là những vụ xin phép mở tiệm của bà DTH, LTT. Là một nhân viên chính quyền bị ràng buộc bởi luật lệ công vụ, chúng tôi chỉ can thiệp từng trường hợp một, không thể công khai phản đối. Chỉ có Ban Đại Diện Cộng Đồng mới đầy đủ thẩm quyền bênh vực quyền lợi cho đồng bào và làm vơi đi những “đọa đày” mà đồng bào ta đang gánh chịu. Từng đêm dài thao thức, thương cho thân phận tỵ nạn, khóc cho kiếp sống lưu đày, hình như trong tôi “dòng nước mắt đã khô cạn”...

Nhớ lại những lời nói sắc mùi kỳ thị của Ông Burl Cain, Giám Đốc Nha Công Vụ Tiểu Bang về những sinh viên, những ngư phủ gốc Á Châu, sự phản ứng lẻ tẻ của các hội đoàn quá yếu, không đủ mạnh để đối phương phải e sợ vì chúng tôi chưa có một Ban Đại Diện nói lên tiếng nói chung của 15,000 đồng bào ta ở New Orleans?!?

Và hàng ngày, hàng giờ không biết bao nhiêu chuyện tương tự như trên xảy ra, nghe đồng bào tâm sự mà lòng không cầm được nước mắt. Đó là những lý do thôi thúc tôi cùng nhiều anh em khác đã gia nhập Ban Vận Động Thành Lập Cộng Đồng New Orleans và vùng phụ cận. Gần một năm hoạt động, chúng tôi đã gặp buồn nhiều hơn vui, nước mắt nhiều hơn nụ cười, hứng chịu những chỉ trích nhiều hơn khích lệ. Con đường trước mặt đầy chông gai trở ngại, chúng tôi cố gắng bước tới dù “dòng nước mắt đã khô cạn” ... Đối với những Hội đoàn “chưa trả lời”, chúng tôi xin thưa ngay là những nghi ngờ, chỉ trích của quý vị rất hợp tình, hợp lý. Phía chúng tôi chỉ xin thưa cùng quý vị những thực chất của vấn đề:

1. Ý ĐỒ:

Chúng tôi chẳng có ý đồ gì hết, mà chỉ là ý thức được bốn phận và trách nhiệm mà thôi. Sau khi thành lập xong Ban Đại Diện Cộng Đồng, Ban Vận Động sẽ đương nhiên giải tán. Đúng như bác sĩ Đặng Thiệm đã viết trên BNS ĐÂY NGỌC

LÂN, các thành viên trong Ban Vận Động không được quyền ứng cử, đề cử, nhận đề cử bất cứ một chức vụ nào trong Ban Đại Diện. Quá khứ chứng minh hiện tại, như cách đây 30 năm, một nhân sĩ đã chán vấn khi chúng tôi hằng say hoạt động xã hội:

– Ông sẽ ra ứng cử Dân biểu?

– Không, chúng tôi chỉ là chuyên viên và suốt đời chỉ ước mong phục vụ đất nước trong lãnh vực nhỏ nhoi này!

2. PHƯƠNG THỨC ĐỀ CỬ CÁC ĐẠI BIỂU THAM DỰ ĐẠI HỘI KHÔNG MẤY THÍCH HỢP:

Điều đó đúng, như Ban Vận Động đã trình bày trong Thư Trung Cầu Ý Kiến đề ngày 20-1-1993. Chúng tôi không dám nghĩ rằng phương thức lâm thời nói trên là hữu hiệu, nên làm thế này hay thế khác, không biết đến bao giờ chúng ta có Ban Đại Diện, bằng chứng là chúng ta đã thảo luận nhiều năm rồi. Hơn nữa đây chỉ là Ban Đại Diện Lâm Thời với nhiệm kỳ không quá một năm. Nó có nhiệm vụ soạn thảo nội quy và tìm kiếm một phương thức bầu cử thích hợp nhất như quý vị mong muốn. Một số Hội Đoàn cho biết: “Mặc dầu không đồng ý hẳn với phương thức, chúng tôi vẫn tham gia Đại Hội, cứ hoạt động đi, thấy không thích hợp thì điều chỉnh. Đó là thái độ hết sức xây dựng, cần có trong lúc này. Vấn đề quan trọng hiện nay – chắc quý vị biết rõ hơn chúng tôi – là tìm những người có khả năng, có thiện chí, đứng ra gánh vác cộng đồng chứ không phải nhiều hay ít người đại biểu.”

Sau cùng, nếu bất kỳ một cá nhân nào, một Hội Đoàn nào, một Đoàn Thể nào có phương thức thích hợp hơn, chúng tôi rất hoan nghênh mời quý vị đứng ra thành lập ban Đại Diện và Ban Vận Động chúng tôi xin rút lui ngay tức khắc. Đã đến lúc chúng ta cần có những hành động tích cực thay vì những lời nói suông không giúp gì cho chung cuộc.

3. BAN ĐẠI DIỆN, MỘT NHU CẦU CẤP THIẾT:

Đã 18 năm qua chúng ta chưa có một Tổ Chức Cộng Đồng. Vì vậy, tiếng nói, nguyện vọng của tập thể Người Việt Hải Ngoại không được đón nghe, đón nhận. Đúng như lời Tổng thống Bush: “Cộng Đồng Việt Nam quá yếu ớt nên không ảnh hưởng tới chính sách đối ngoại của HK”. Mới đây, chúng tôi mới được hân hạnh tham dự Lễ Thượng Kỳ Việt Nam tại Tòa Thị Chính nhân dịp Kỷ Niệm Ngày Quân Lực Việt Nam Cộng Hòa, chúng tôi cảm thông sâu xa lập trường cương quyết của các Hội Đoàn Cựu Quân Nhân trong vấn đề cấm vận, bang giao... Lập trường đó chỉ trở thành sức mạnh, nếu nó thể hiện

bằng tiếng nói chung của 2 triệu Người Việt hải ngoại. Để tiếng nói của chúng ta phải được đón nghe và đón nhận, để tiếng nói phát ra phải được vọng lại, không gì bằng chúng ta đoàn kết tham gia tổ chức Ban Đại Diện Cộng Đồng. Bạn còn chần chờ gì nữa?

Đêm đã khuya, chuông nhà thờ St. Maria Goretti đã điểm 2 giờ. Tôi vẫn còn chăm chăm nhìn vào bản tin thời sự: Nước láng giềng Cam Bốt giờ đây đã có Tự DO DÂN CHỦ, sao nước tôi vẫn còn triền miên trong sự khống chế của tập đoàn Cộng Sản phi nhân, lỗi thời. Cảm thấy trái tim tôi như ai đang cấu xé, và tôi gục đầu xuống bàn viết như muốn được khóc thật lớn dù “dòng nước mắt đã khô cạn”.

Bùi Đức Hợp

Kỹ sư Công Chánh

Thay Đổi Địa Chỉ

- ❑ TIEM LE, 8525 Paramount Blvd #203, Downey, CA 90240
- ❑ HOP D. BUI, 2072 Spanish Oaks, Harvey, LA 70058
- ❑ PHẠM NGUYỄN HANH, 139 E. Diamond St., Apt B., Arcadia - CA 91006-3817, Phone: (818) 574-9532
- ❑ NGUYỄN THANH TÙNG, 2601 Metairie Lawn Dr., Apt. #14-118, Metairie, LA 7002, Tel. (504) 838-9736
- ❑ LÊ PHÁT TÂN, 1285 Vine St., San Jose, CA 95110, (408) 279-3010
- ❑ NGUYỄN VĂN TRU, 270 Dunster Drive #1, Campbell, CA 95008, (408) 379-6937
- ❑ ALISSA PHAM, P.O. Box 162706, Sacramento, CA 95816, (916) 227-9161
- ❑ PHẠM ĐỨC KHÓA, 408 S. 5th St., San Jose, CA 95112, (408) 294-5866
- ❑ VŨ ĐÌNH BÓN, 1162 Villaverde Lane, Davis, CA 95616, (916) 756-4635 (H)/653-6428 (W)
- ❑ CHI TU, 8152 Torrente Way, Sacramento, CA 95823, (916) 440-6434 (H)/ 428-9810 (W)
- ❑ LÊ-SÁU, 4020 Dundas St., W. #164, Toronto - Ont. MGS. 4W6, Canada, Tel. (416) 604-8661
- ❑ HOÀNG NHƯ GIAO, 63 Tisdale North York, Toronto, M4A 1Y6, Canada, Tel. (416) 757-3309
- ❑ ĐOÀN CHÍ TRUNG, 78 Lansdowne Ave., Toronto. Ont. M6K-2J9, Canada, Tel. (416) 533-0849
- ❑ KIỀU VĂN HÀ, 274 Euclid Ave., Toronto. Ont. M6J. 3V3, Canada, Tel. (416) 594-0331
- ❑ HÀ NGUYỄN BÌNH, 1653 Keele St., Toronto. Ont. MOM. 3W2, Canada, Tel. (416) 249-4861
- ❑ HUỲNH THANH TÙNG, 5 Belsay Ct., Scarboro. Ont. M1V.3W6, Canada, Tel. (416) 497-5182