

5) Các loại Vitamine và mineral có thể giúp cho ngăn ngừa các chứng về tim như Vitamine E, vitamine C và Lecithine làm cho thông ống máu, magnesium làm giảm sự co thắt các mạch máu. Thuốc có loại Nitroglycerine khi uống để đỡ đói lưỡi, thuốc làm cho nở lớn các mạch máu ra cho máu lưu thông dễ dàng nhưng lại làm cho nhức đầu, đỏ mặt, áp huyết hạ thấp.

Beta blockers làm cho nhịp đập của tim chậm lại, giảm sự co thắt các thớ thịt của trái tim đưa đến kết quả là người mệt mỏi, lười biếng, bớt lực và chán nản.

Loại thuốc mới nhất là calcium channel blockers, ngăn sự co thắt của các mạch máu ở tim, giảm áp huyết, giảm khả năng hoạt động của tim làm cho tim đỡ mệt, nhưng gây phản ứng nhức đầu, buồn nôn, táo bón.

6) Mổ xé là phuờng cách chót theo ban phúc trình của National Heart Lung and Blood Institute thì số người mổ tim của bệnh Angina chỉ sống được khoảng 5 năm sau không lâu hồn, số người dùng thuốc trị liệu. Một phuờng pháp mới thay cho mổ "Bypass" là luồn một ống cao su vào khu vực bị tắc nghẽn và làm cho phông ống cao su lên đủ để các khu vực bị nghẽn nở lớn, máu lưu thông được. Phuờng pháp này tiết kiệm được thời gian phải nằm nhà thênh so với "bypass surgery".

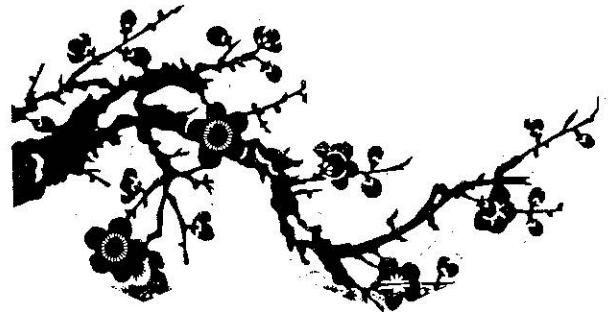
Và bây giờ nếu chúng ta thấy có những triệu chứng đau tim kể trên, chúng ta đã biết rõ vị trí của chúng ta đúng. Chúng ta phải làm gì để cho bệnh thuyền giảm, hay chúng ta chấp nhận thách đố định mệnh.

Hết

Thơ Phan Vũ

Được tin thân mẫu của Anh Bùi Đôn vừa từ trần ở Hoa-Thịnh-Đốn ngày 2 tháng 1 năm 1986, hưởng thọ 80 tuổi, Ái Hữu Công Chánh trên Thế giới xin Thành Kính phân ưu cùng anh chị Bùi Đôn và xin cầu chúc Hưởng Hồn cụ cố sớm Phiêu diêu miên Cúc Lạc

L.T. A.H.C.C



Thơ :

Cô đơn

của : NGUYỄN PHẠM ROSA

Qua lối hông của vách tübing
Là một vùng trời châu Á
Gió thổi, mạnh
Mùa bay, nhiều
Nhưng mây không tan như ngày xa xưa ấy
Sưởng mù phủ kín lối qua
Hàng me chôn cù hàng hoa cho chiều
Nhớ dữ dội
Nhớ vợ
Nhớ một bầy con gái
Nhớ một chàng trai út
Con ơi nhớ đợi ba về
Em ơi nhớ đợi anh về
Hàng hoa lối cù bóng me xé chiều
Mỗi đêm nằm ngủ
Thấy cái trán mùng trước trán
Mở vở con chung phòng
Tưởng mình đang yên giấc
Già rồi vẫn nhớ vẫn mở
Hoa me chôn cù hồn thở tim về