

5 Món Ăn Bình Dân Được Ưa Thích Của Người Sài Gòn

Bích Thuận sưu tập

Là những món ăn quen thuộc, nhưng cơm tấm, bột chiên hay bánh mì... luôn khiến chúng ta không cưỡng lại được sự hấp dẫn của chúng. Chúng tôi, Bích Thuận thường thích mỗi buổi sáng một đĩa cơm tấm sườn bì chả, còn ông xã của Bích Thuận muốn món ốc với lon bia hay bánh mì thịt.



(Ảnh: toplist)

Ẩm thực là một phần quan trọng trong việc phát triển du lịch của bất kỳ quốc gia hay địa phương nào. Các món ăn và đặc sản theo vùng miền luôn được nhìn nhận là một trong những yếu tố quan trọng hàng đầu để hấp dẫn du khách.

Sài Gòn nổi tiếng với những hàng quán lề đường, với những món ăn đã trở nên thân thuộc với nhiều người. Đến Sài Gòn mà không thử ngòi ở quán vỉa hè, thưởng thức những món ăn bình dân hay một ly cà phê thì quả là đáng tiếc.

Cùng điểm qua 5 món ăn bình dân được ưa thích của người Sài Gòn:

1. Bánh mì thịt

Món bánh mì thịt không còn xa lạ với bất kỳ người Sài Gòn nào. Dù sớm hay tối, món ăn này đều phù hợp với mọi thực khách từ già đến trẻ. Đây cũng là món được các trang báo nước ngoài nhiều lần bình chọn là món ngon đường phố Sài Gòn.



(Ảnh: Foody)

Ở Sài Gòn, cứ đi một đoạn là bạn sẽ gặp một xe bánh mì. Với vị patê đặc trưng được phết bên trong ổ bánh nóng giòn, lấp đầy với các loại thịt, thêm chút cải chua, dưa leo, rưới nước sốt sền sệt, mặn mà. Cho đến nay, món ăn này vẫn rất phổ biến và được người Việt lẫn du khách nước ngoài yêu thích.

2. Cơm tấm



(Ảnh: Foody)

Cơm tấm sườn bì chả là một món ăn đặc sản khác của người miền Nam nói chung hay của Sài Gòn nói riêng. Cơm tấm thường được ăn vào buổi sáng, nhưng hiện nay vẫn có rất nhiều quán bán cơm tấm đêm dành cho những người đi làm về khuya, hay những người có thói quen ăn đêm.

Đĩa cơm tấm với miếng thịt sườn nướng đậm đà, kết hợp với bì và chả trứng, dùng kèm với cà chua, dưa leo, thêm vào

chén nước mắm ớt chua ngọt với dưa chua, thật khó để cưỡng lại sự hấp dẫn của món ăn này.

3. Hủ tiếu



(Ảnh: Foody)

Hủ tiếu cũng là một trong những món ăn mang đậm phong cách của người Sài Gòn không thua kém bánh mì hay cơm tấm. Ngày xưa, hủ tiếu chỉ ăn cùng thịt heo xắt miếng thì hiện nay có nhiều biến tấu với đa dạng đồ ăn kèm khác như tôm, trứng cút, gan heo, mực... khiến hương vị hủ tiếu trở nên đa dạng hơn.

Hủ tiếu được bán ở hầu hết Sài Gòn, từ trung tâm đến ngoại ô, nhà hàng sang trọng đến quán bình dân, nhưng có lẽ ngon nhất vẫn là hủ tiếu lề đường. Đối với nhiều người, món ăn vỉa hè này luôn nằm trong danh sách những món được chọn lúc bụng đói.

4. Bột chiên



(Ảnh: Duli)

Bột chiên tuy có gốc từ người Hoa nhưng lại là một trong những món quen thuộc của nhiều người Sài Gòn. Nếu như ngày trước muốn ăn bột chiên bạn phải vào khu vực người Hoa ở quận 5 thì hiện nay bạn sẽ

dễ dàng tìm thấy xe bột chiên ở khắp nơi trong thành phố.



(Ảnh: Lozi)

Thông thường, bột sẽ được chiên trên một chiếc chảo to cho đến khi lớp bên ngoài giòn rộm và vàng tươi. Kế đến, đập trứng trực tiếp lên trên, thêm ít hành lá, đợi đến khi trứng vừa chín tới thì xúc ra đĩa. Đĩa bột chiên mang ra cho thực khách không thể thiếu đu đủ bào sợi ngâm chua và chén nước chấm được pha từ nước tương, tương ớt.

5. Ốc



(Ảnh: Yeah1)

Nếu lần đầu tiên đến thăm bạn ở Sài Gòn, chắc hẳn bạn sẽ được đưa đi ăn ốc. Dù Sài Gòn không phải là thành phố biển nhưng món ốc ở Sài Gòn rất phong phú và đa dạng về thể loại cũng như cách chế biến, từ luộc, xào với tỏi, me, dưa, sa tế hay rau muống, cho đến hấp kiểu Thái, rang muối ớt...



(Ảnh: Foody)

Tùy cách nêm nếm mà mỗi quán sẽ mang một hương vị riêng, có nơi dùng bơ hay dùng nhiều nước cốt dừa tạo nên vị béo ngậy, có quán lại thơm phưng phức mùi sả, có nơi chế biến với vị đậm đà hoặc cay xé lưỡi theo gu của khách. Vừa ngồi ngắm đường phố Sài Gòn náo nhiệt về đêm, cạnh bên là đĩa ốc lên xào dừa hoặc đĩa còng ghẹ muối ớt, chính là thú vui thì không còn gì bằng của người Sài Gòn

Bích Thuận

Em Tôi

Em về đôi cánh ung dung
Trời xanh như ngọc, lòng trong như người
Môi em thanh thản nụ cười
Mắt em chìm cả biển đời bao la
Phải rồi, em: một loài hoa
Càng gần mới thấy đậm đà mùi hương
Yêu Em dung dị đời thường,
Như thương yêu những chặng đường nở hoa
Hướng đời còn lắm can qua
Có em bên cạnh đường xa hoá gần

Lê Phương Nguyên, 1981



Đôi Mắt Mười Thương

Vầng trăng sao gọi trăng thề
Thương thương đôi mắt lối về trăng khuya
Dòng sông đẹp những ngày mưa
Thương thương đôi mắt mới vừa mưa xong
Vui buồn mây rất thông dong
Thương thương đôi mắt ung dung nhìn đời
Tình ca tròn những bờ môi
Thương thương đôi mắt em cười rất nhanh
Đợi người mấy cỗi xa xăm
Thương thương đôi mắt đắm đắm phương nào
Chiều đi giọt nắng lao đao
Thương thương đôi mắt ngó vào ngó ra
Gần nhau còn mấy mùa hoa
Thương thương đôi mắt ngày xa ngậm ngùi
Đèn khuya đường vắng tiếng người
Thương thương đôi mắt nói lời vô ngôn
Tạ từ trao một nụ hôn
Thương thương mắt khép mở hồn thương đau
Gởi đời gởi đến ngàn sau
Thương thương đôi mắt tình sâu mang theo

Lê Phương Nguyên, 1981